

Anim'eau^{MC}

UN NOUVEAU PROGRAMME DE NATATION POUR ENFANTS D'ÂGE PRESCOLAIRE, OÙ CEUX-CI APRENDRONT À SE FAMILIARISER ET À NAGER TOUT EN JOUANT AVEC LES ANIM'EAUX RIGOL'EAUS !

EN APPRENDRE SUR LE PROGRAMME

Philosophie du programme Anim'eau

Pour le plaisir de l'eau et de faire une activité familiale, permettre aux parents et aux jeunes enfants de vivre ensemble des expériences amusantes et éducatives suivant une progression sans échec.

But du programme Anim'eau

- Permettre aux enfants de découvrir le milieu aquatique et de l'apprécier.
- Permettre aux enfants de faire des apprentissages importants dans un climat agréable et animé, c'est-à-dire par le biais de thématiques.
- Permettre aux parents d'apprendre des trucs pour qu'ils puissent apprendre à nager à leur enfant.
- Permettre aux parents et aux enfants d'adopter des comportements sécuritaires face aux activités aquatiques.

Le programme - 5 domaines de progression

- En toute sécurité : Réanimation, éducation des parents et des enfants, pratique de la sécurité aquatique.
- Immersion : De contact eau-visage... à ouverture des yeux dans l'eau.
- Flottaison : De flottaison avec aide et aide du parent... à flottaison sur le ventre, visage dans l'eau/sur le dos.
- Nage : De mouvements de bras et de jambes... à initiation au moulin.
- Saut : De saut des bras du parent avec attrapé... à plongeon.

Contenu du programme

Le programme a été bâti à partir de 5 domaines de progression. Dans chacun de ces domaines, des habiletés ont été déterminées. En mettant en ordre les habiletés selon la progression de leur apprentissage, elles ont été réparties dans 8 différents niveaux. Vous trouverez les habiletés réparties dans chacun des domaines de progression dans les tableaux progression. Vous trouverez les habiletés réparties dans chacun des niveaux dans la "feuille de travail".

Kiki l'hippocampe et son voyage dans la mer
4 mois à la marche



Craby le crabe et les 10 scorpions d'or
De la marche à 18 mois

Wiggy la pieuvre voyage autour du monde
18 à 24 mois



Prunto la tortue découvre le monde des royaumes
2 à 2 1/2 ans

Waldo le canard et sa mission dans les îles
2 1/2 à 3 ans



Charlie la grenouille voyage dans le système solaire
3 à 3 1/2 ans

Ploush l'otarie à la recherche de son livre de magie
3 1/2 à 4 ans



Chopin le pingouin dans la montagne glacée
4 à 5 ans

DANS QUEL NIVEAU DOIS-JE INSCRIRE MON ENFANT ?

VEUILLEZ VOUS RÉFÉRER AUX TABLEAUX CI-DESSOUS

6 ans et moins

Croix-Rouge	Anim'eau et Récré'eau
COURS AVEC PARENT	COURS AVEC PARENT
Étoile de mer, Canard, Tortue de mer, Salamandre et Loutre de mer.	Se référer au groupe d'âge des différents niveaux du programme Anim'eau (cours parent/enfant disponible jusqu'à 5 ans)
COURS SANS PARENT	COURS SANS PARENT
Niveau inexistant	<i>Récré'eau</i> <i>Crainte de l'eau</i> (5 ans et plus)
Poisson-lune incomplet Poisson-lune complété	<i>Récré'eau</i> <i>Mini-nageur</i> (moins de 6 ans) ou <i>Récré'eau</i> ② (6 ans et plus)
Crocodile incomplet	<i>Récré'eau</i> ②
Crocodile complété	<i>Récré'eau</i> ③
Baleine incomplet Baleine complété	<i>Récré'eau</i> ③



Kiki l'hippocampe
4 mois à la marche



Craby le crabe
De la marche à 18 mois




Wiggy la pieuvre
18 à 24 mois



Prunto la tortue
2 à 2 1/2 ans




Waldo le canard
2 1/2 à 3 ans



Charlie la grenouille
3 à 3 1/2 ans



Ploush l'otarie
3 1/2 à 4 ans



Chopin le pingouin
4 à 5 ans

